

Согласовано

Директор ОУ СШ № 16

СШ № 16

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

3 Вариант

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73	
Ответственное лицо <i>Мерва</i>						

Ответственное лицо Мискина

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.